

**Protocollo per l'utilizzo della Sala Fitness del SOCIALE SPORT S.R.L. SSD per il contrasto dell'infezione da SARS-CoV-2**

Le presenti norme sono state stabilite sulla base dell'allegato al DPGR 63 del 22 Maggio 2020 della Regione Piemonte e sono state integrate al documento di autocontrollo.

**I frequentatori devono rispettare rigorosamente le seguenti norme e le indicazioni impartite dallo staff, dagli istruttori e dalla cartellonistica di sicurezza installata al fine di garantire la sicurezza di tutti e lo svolgimento delle regolari attività.**

**Al fine di garantire il corretto ricambio d'aria di tutti i locali le finestre della sala Fitness dovranno essere mantenute sempre aperte (l'impianto di climatizzazione non potrà essere utilizzato).**

**MODALITA' DI ACCESSO ALL'IMPIANTO**

- L'ingresso in struttura potrà avvenire solamente su prenotazione, negli orari indicati dalla segreteria.
- L'accesso al centro sportivo potrà essere effettuato solamente dall'area parcheggio che ha accesso da Corso Siracusa, 10.
- Prestare la massima puntualità al rispetto degli orari di ingresso ed uscita dalla struttura.
- Percorrere l'accesso pedonale ed attendere in maniera ordinata garantendo la distanza interpersonale di almeno 1 metro rispetto agli altri utenti in attesa dell'accesso all'impianto.
- **All'interno di tutti i locali dell'impianto è obbligatorio indossare la mascherina e mantenere la distanza interpersonale di sicurezza di 1 metro.**
- Prima di accedere alla zona del Triage è **fatto obbligo di procedere all'igienizzazione** delle mani attraverso la soluzione idroalcolica messa a disposizione.
- È consentito l'accesso alla zona di Triage ad un numero massimo di 6 frequentatori simultaneamente.
- Nella zona del Triage dovrà essere consegnato il modello di autocertificazione (scaricabile mediante il seguente link <https://www.socialesport.it/modulistica-e-protocolli-post-covid-19/>) o compilarlo nell'apposita area dedicata. Si precisa che il registro presenze sarà conservato, come previsto dalla normativa di riferimento, per 14 giorni.
- È vietato l'accesso alla tribuna e a tutte le parti della struttura interdette.
- L'ingresso dovrà essere sempre registrato attraverso il passaggio del badge.

## **REGOLE DI BASE**

- L'allenamento all'interno della sala fitness potrà essere al massimo di 1h.
- All'interno di tutti i locali si dovrà garantire sempre la distanza interpersonale di 1 metro.
- L'attività fisica, anche mediante l'utilizzo di macchinari e dell'attrezzatura presenti all'interno della sala fitness, potrà essere svolta garantendo sempre la distanza di sicurezza minima di 2 metri dagli altri utenti.
- L'utente che parteciperà alle attività di gruppo, dovrà occupare l'area delimitata a terra e garantire sempre la distanza di 2 metri.
- Prima di utilizzare qualsiasi attrezzatura, l'utente dovrà igienizzarla mediante l'utilizzo dei dispenser messi a disposizione dal centro.
- È obbligatorio l'uso di un asciugamano PERSONALE da utilizzare in ogni postazione.
- Non possono essere condivise borracce, bicchieri e bottiglie né potranno essere scambiati, tra gli utenti, oggetti come asciugamani, accappatoi o altro.
- Utilizzare in palestra apposite calzature previste esclusivamente per questo scopo.
- Lavarsi frequentemente le mani.
- Gettare i rifiuti negli appositi cestini.

## **REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DEGLI SPOGLIATOI**

- Gli spogliatoi della sala fitness saranno destinati alla sola utenza femminile, l'utenza maschile utilizzerà quelli della piscina.
- L'ingresso agli spogliatoi sarà gestito dallo Staff al fine di garantire la distanza interpersonale di sicurezza evitando ogni forma di assembramento. Se necessario, lo Staff provvederà ad attuare degli scaglionamenti nell'accesso degli spogliatoi.
- La segnaletica orizzontale indica le aree occupabili per il cambio degli indumenti.
- **È responsabilità individuale dei frequentatori mantenere la distanza interpersonale di sicurezza di 1 metro.**
- All'interno degli spogliatoi, come in tutti i locali dell'impianto, **è obbligatorio indossare la mascherina.**
- Gli indumenti e le scarpe **dovranno essere riposti all'interno del proprio borsone** e non potranno essere in alcun modo lasciati in nessun locale dell'impianto. Lo staff è autorizzato a rimuovere ed imbustare gli indumenti lasciati sulle panche e/o attaccapanni.

- Le borse dovranno essere riposte obbligatoriamente all'interno degli armadietti.
- Si consiglia **di presentarsi già con l'abbigliamento sportivo al fine di limitare l'utilizzo degli spogliatoi.**
- Prima di accedere alla sala fitness è fatto obbligo di igienizzarsi le mani.
- Se strettamente necessario ricorrere alle docce e ai phon del Centro sportivo: utilizzare solamente quelli indicati da opportuna segnaletica.
- I servizi igienici potranno essere utilizzati da un solo frequentatore alla volta.

**SI INVITANO TUTTI I FREQUENTATORI A SOSTARE ALL'INTERNO DI TUTTI I LOCALI PER IL TEMPO STRETTAMENTE NECESSARIO ALLO SVOLGIMENTO DELLE SUDETTE ATTIVITÀ, AL FINE DI GARANTIRE UNA FUNZIONALE ROTAZIONE DI TUTTI I FREQUENTATORI ED AGEVOLARE LE PROCEDURE DI IGIENIZZAZIONE DEI LOCALI. SARA' OBBLIGO DEL FREQUENTATORE RISPETTARE LA SEGNALETICA PRESENTE E LE CAPIENZE INDICATE DI OGNI SINGOLO LOCALE.**

#### **REGOLAMENTO DELLA SEGRETERIA**

- **La segreteria, la cui apertura decorrerà da mercoledì 17 giugno, seguirà il seguente orario: lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9:30 alle 12:30. Si invita a preferire l'utilizzo di comunicazioni e-mail e telefoniche al fine di non creare assembramenti.**
- **Per le operazioni di rinnovo e iscrizione si invita a preferire metodi di pagamento elettronici (Bancomat/Carta di Credito) o Bonifico Bancario.**
- **Le prenotazioni delle lezioni verranno eseguite in modalità telefonica: durante l'orario di apertura della segreteria (lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9:30 alle 12:30) e dal lunedì al venerdì, nella fascia oraria 14:00/17:00.**