

**Protocollo per l'utilizzo dell'impianto Natatorio SOCIALE SPORT S.R.L. SSD per il contrasto dell'infezione da SARS-CoV-2**

Le presenti norme sono state stabilite sulla base dell'allegato al DPGR 63 del 22 Maggio 2020 della Regione Piemonte e sulla base del Rapporto ISS COVID-19 n° 37/2020 e sono state integrate al documento di autocontrollo.

**I frequentatori devono rispettare rigorosamente le seguenti norme e le indicazioni impartite dallo staff, dagli istruttori e dalla cartellonistica di sicurezza installata al fine di garantire la sicurezza di tutti e lo svolgimento delle regolari attività.**

**Al fine di garantire il corretto ricambio d'aria di tutti i locali le finestre degli spogliatoi e le porte del piano vasca dovranno essere sempre aperte.**

**MODALITA' DI ACCESSO ALL'IMPIANTO**

- L'ingresso in struttura potrà avvenire solamente su prenotazione, negli orari indicati dalla segreteria.
- L'accesso al centro sportivo potrà essere effettuato solamente dall'area parcheggio che ha accesso da Corso Siracusa, 10.
- Prestare la massima puntualità al rispetto degli orari di ingresso ed uscita dalla struttura.
- Percorrere l'accesso pedonale ed attendere in maniera ordinata garantendo la distanza interpersonale di almeno 1 metro rispetto agli altri utenti in attesa dell'accesso all'impianto.
- **All'interno di tutti i locali dell'impianto è obbligatorio indossare la mascherina e mantenere la distanza interpersonale di sicurezza di 1 metro.**
- Prima di accedere alla zona del Triage è **fatto obbligo di procedere all'igienizzazione** delle mani attraverso la soluzione idroalcolica messa a disposizione.
- È consentito l'accesso alla zona di Triage ad un numero massimo di 6 frequentatori simultaneamente.
- Nella zona del Triage dovrà essere consegnato il modello di autocertificazione (scaricabile mediante il seguente link <https://www.socialesport.it/modulistica-e-protocolli-post-covid-19/>) o compilarlo nell'apposita area dedicata. Si precisa che il registro presenze sarà conservato, come previsto dalla normativa di riferimento, per 14 giorni).
- È vietato l'accesso alla tribuna e a tutte le parti della struttura interdette.
- L'ingresso dovrà essere sempre registrato attraverso il passaggio del badge.

**REGOLAMENTO PER UTILIZZO DEGLI SPOGLIATOI**

- Prestare la massima attenzione al fatto che gli spogliatoi sono stati invertiti, rispetto al normale utilizzo, e in base alle esigenze potrebbero essere modificati.
- L'ingresso agli spogliatoi sarà gestito dallo Staff al fine di garantire la distanza interpersonale di sicurezza evitando ogni forma di assembramento. Se necessario, lo Staff provvederà ad attuare degli scaglionamenti nell'accesso degli spogliatoi.
- Nello spogliatoio maschile si potranno utilizzare anche le cabine a rotazione.
- Varcato l'accesso dello spogliatoio, si dovrà effettuare il cambio scarpe nell'apposita area dedicata (le scarpe dovranno essere riposte in una busta e collocate all'interno del proprio borsone).
- La segnaletica orizzontale indica le aree occupabili per il cambio degli indumenti.
- **È responsabilità individuale dei frequentatori mantenere la distanza interpersonale di sicurezza di 1 metro.**
- All'interno degli spogliatoi, come in tutti i locali dell'impianto, **è obbligatorio indossare la mascherina.**
- Gli indumenti e le scarpe **dovranno essere riposti all'interno del proprio borsone** e non potranno essere in alcun modo lasciati in nessun locale dell'impianto. Lo staff è autorizzato a rimuovere ed imbustare gli indumenti lasciati sulle panche e/o attaccapanni.
- Le borse dovranno essere riposte obbligatoriamente all'interno degli armadietti.
- Si consiglia **di presentarsi con il costume già indossato.**
- Potranno essere utilizzate solamente le docce indicate da opportuna segnaletica.
- Si dovrà accedere alla vasca passando attraverso l'apposto lavapiedi.
- Gli accappatoi dovranno essere riposti all'interno della propria borsa o eventualmente all'interno di una busta di plastica e non potranno essere appesi. Il personale di vasca è autorizzato a rimuovere ed imbustare gli accappatoi lasciati indebitamente sulle panche e sugli attaccapanni.
- Potranno essere utilizzati solamente i phon indicati da opportuna segnaletica.
- I servizi igienici potranno essere utilizzati da un massimo di due frequentatori alla volta.

**SI INVITANO TUTTI I FREQUENTATORI A SOSTARE ALL'INTERNO DI TUTTI I LOCALI PER IL TEMPO STRETTAMENTE NECESSARIO ALLO SVOLGIMENTO DELLE SUDETTE ATTIVITÀ, AL FINE DI GARANTIRE UNA FUNZIONALE ROTAZIONE DI TUTTI I FREQUENTATORI ED AGEVOLARE LE PROCEDURE DI IGIENIZZAZIONE DEI LOCALI. A tal fine, si raccomanda agli utenti di sostare all'interno degli spogliatoi per un massimo di 15 minuti, sia in entrata che in uscita. SARA' OBBLIGO DEL FREQUENTATORE RISPETTARE LA SEGNALETICA PRESENTE E LE CAPIENZE INDICATE DI OGNI SINGOLO LOCALE.**

**SOCIALE SPORT s.r.l. s.s.d** • Corso Siracusa, 10 - 10136 Torino (TO) - c/o Istituto Sociale  
tel 011390240 • [www.socialesport.it](http://www.socialesport.it) • [segreteria@socialesport.it](mailto:segreteria@socialesport.it) • P.IVA 11253240011

#### **REGOLAMENTO PER USO DELLA VASCA**

- **È OBBLIGATORIO FARE LA DOCCIA SAPONATA PRIMA DI ACCEDERE ALLA VASCA.**
- L'unico accesso alla vasca è attraverso il **passaggio obbligatorio della vasca lavapiedi.**
- All'interno dell'ambiente vasca, come in tutti i locali dell'impianto, è necessario indossare la mascherina. La stessa può essere tolta esclusivamente per l'ingresso in acqua e per la doccia.
- È fatto divieto di sedersi sulle panche presenti all'interno del piano vasca.
- È garantita una densità di affollamento in vasca calcolata con indice pari a 7mq di superficie di acqua a persona.
- Il numero massimo consentito per singola corsia è pari a 6 utenti.
- La vasca di ambientamento non potrà essere utilizzata.
- **È responsabilità individuale dei frequentatori mantenere la distanza interpersonale di sicurezza di 1 metro sia sul piano vasca che all'interno della vasca.**
- È fatto divieto di utilizzare attrezzature dell'impianto (ad es. tavolette, galleggianti, ecc...): si consiglia ai frequentatori di utilizzare la propria attrezzatura.

**IN ACQUA È FATTO DIVIETO ASSOLUTO DI SPUTARE, URINARE, SOFFIARSI IL NASO.  
SE NECESSARIO, UTILIZZARE A QUESTI SCOPI I SERVIZI IGENICI PRIMA DI ENTRARE IN ACQUA.**

#### **REGOLAMENTO DELLA SEGRETERIA**

- **La segreteria, la cui apertura decorrerà da mercoledì 17 giugno, seguirà il seguente orario: lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9:30 alle 12:30. Si invita a preferire l'utilizzo di comunicazioni e-mail e telefoniche al fine di non creare assembramenti.**
- **Per le operazioni di rinnovo e iscrizione si invita a preferire metodi di pagamento elettronici (Bancomat/Carta di Credito) o Bonifico Bancario.**
- **Le prenotazioni delle lezioni verranno eseguite in modalità telefonica: durante l'orario di apertura della segreteria (lunedì, mercoledì e venerdì dalle 9:30 alle 12:30) e dal lunedì al venerdì, nella fascia oraria 14:00/17:00.**

## **Allegato 7. al documento**

### **“EMERGENZA COVID-19. MISURE DI SICUREZZA DA ADOTTARE NEGLI IMPIANTI SPORTIVI DOTATI DI PISCINA E PALESTRA PER LA FASE 2” redatto da F.I.N. Indicazioni per gli utenti.**

Gli utenti dovranno attenersi scrupolosamente alle seguenti misure igienico-sanitarie:

1. Lavarsi spesso le mani. Usare le soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani.
2. Evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute.
3. Evitare abbracci e strette di mano.
4. Mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro.
5. Praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie).
6. Evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva.
7. Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani.
8. Coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce.
9. Non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico.
10. Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol.
11. È fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali utilizzare protezioni delle vie respiratorie (mascherina) come misura aggiuntiva alle altre misure di prevenzione individuale igienico-sanitarie.
12. Gli utenti dovranno tenere la mascherina sino all'accesso in vasca per riporla in sacchetti monouso subito prima dell'attività in acqua per indossarla nuovamente al termine.
13. Seguire la segnaletica orizzontale con linee di rispetto.
14. Non scambiare con altri oggetti di uso personale (asciugamani, accappatoi, ecc.).
15. Evitare di consumare cibo negli spogliatoi.
16. Riporre oggetti e indumenti personali nelle proprie borse, evitando di lasciarli esposti negli spogliatoi o in ceste comuni.
17. Buttare subito negli appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati come cerotti, bende, ecc.
18. Evitare, nell'utilizzo di servizi igienici comuni, di toccare il rubinetto prima e dopo essersi lavati le mani, ma utilizzare salviette monouso per l'apertura e la chiusura dello stesso.
19. In acqua è vietato sputare, urinare, soffiarsi il naso. Se necessario, utilizzare a questi scopi i servizi igienici prima di entrare in acqua.

*Tratte da:*

- Decreto del Presidente Consiglio dei Ministri del 26 aprile 2020 (allegato 4)

- Norme igienico-sanitarie e buone prassi della Federazione Medico Sportiva Italiana. 14 aprile 2020.

- Emergenza COVID-19. Misure di sicurezza da adottare negli impianti sportivi dotati di piscina e palestra per la fase 2. Federazione italiana Nuoto. 27 aprile 2020