

## ORARI DI APERTURA SALA FITNESS

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	
9:15/9:30							M A T T I N A
9:30/10:30							
10:30/10:45							
10:45/11:00							
11:00/12:00							
12:00/12:15							
12:15/12:30		TRIAGE E SPOGLIATOIO		TRIAGE E SPOGLIATOIO			P R A N Z O
12:30/13:30		TONE UP		TONE UP			
13:30/13:45		USCITA DALL'IMPIANTO		USCITA DALL'IMPIANTO			
13:45/14:00		TRIAGE E SPOGLIATOIO		TRIAGE E SPOGLIATOIO			
14:00/15:00		SALA PESI		SALA PESI			
15:00/15:15		USCITA DALL'IMPIANTO		USCITA DALL'IMPIANTO			
18:15/18:30					TRIAGE E SPOGLIATOIO		S E R A
18:30/19:30					TONE UP		
19:30/19:45					USCITA DALL'IMPIANTO		
19:45/20:00					TRIAGE E SPOGLIATOIO		
20:00/21:00					SALA PESI		
21:00/21:15					USCITA DALL'IMPIANTO		