

SOCIALE SPORT

STAGIONE SPORTIVA
2021 – 2022

NUOTO



SOCIALE SPORT SSD a r.l.

Corso Siracusa, 10 | 10136 Torino (TO) | Tel: 011.390240

e-mail: segreteria@socialesport.it

PEC: socialesport@legalmail.it

Sito web: www.socialesport.it | Facebook: [socialesport](https://www.facebook.com/socialesport)

P. IVA: 11253240011 | Codice univoco SDI: M5UXCR1

ORARI SEGRETERIA

LUNEDÌ ÷ VENERDÌ:

9:30 ÷ 12:30 | 16:30 ÷ 19:30

SABATO:

9:30 ÷ 12:30

Quota tessera
associativa: € 40,00

LE NOSTRE ATTIVITÀ

NUOTO LIBERO - INGRESSO SINGOLO

Attività di nuoto assistito con ingresso libero negli orari sottoindicati.

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	-

NUOTO LIBERO - ABBONAMENTO

Attività di nuoto assistito con ingresso prefissato nei giorni e negli orari sottoindicati.

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
08:30	08:30	08:30	08:30	08:30	-
09:30	09:30	09:30	09:30	09:30	09:30
10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	-
11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	-
12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	12:30
18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	-
-	19:30	19:30	-	19:30	-
20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	-

NUOTO 3 ÷ 14 ANNI

Percorso di ambientamento che parte dall'attività dedicata ai più piccoli per concludersi con il corso di nuoto in vasca da 25 metri.

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
-	-	-	-	-	09:30*
-	-	-	-	-	10:30
-	-	-	-	-	11:30#
16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	-
17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	-

*# Note: sabato dalle ore 09:30 alle ore 10:30 e dalle ore 11:30 alle ore 12:30 la vaschetta sarà riservata al Corso Baby (3 ÷ 36 mesi).

Il corso delle ore 09:30 del sabato sarà attivato solo al raggiungimento di un numero minimo di 4 iscritti.

PRE-AGONISMO

Allenamenti dedicati ai bambini che decidono di mettersi in gioco con impegno e dedizione in un contesto sportivo sano e divertente. Frequenza 3 volte/settimana negli orari sottoindicati.

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
16:30	16:30	16:30	16:30	16:30	-
17:30	17:30	17:30	17:30	17:30	-

CORSO NUOTO ADULTI

Corsi per nuotatori di ogni livello, dal principiante al nuotatore di livello avanzato che desidera perfezionare il proprio stile.

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
08:30	08:30	08:30	08:30	08:30	-
09:30	09:30	09:30	09:30	09:30	09:30
10:30	10:30	10:30	10:30	10:30	10:30
11:30	11:30	11:30	11:30	11:30	11:30
12:30	12:30	12:30	12:30	12:30	-
13:30	13:30	13:30	13:30	13:30	-
18:30	18:30	18:30	18:30	18:30	-
-	19:30	19:30	-	19:30	-
20:30	20:30	20:30	20:30	20:30	-

NUOTO MASTER*

Allenamenti mirati al miglioramento della tecnica per provare l'esperienza della competizione.

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
19:30	-	-	19:30	-	12:30

*Nota: Obbligatorio il certificato medico per l'attività sportiva di livello agonistico.

CORSO BABY (NUOTO 3 ÷ 36 MESI)

L'istruttore accompagna la coppia genitore-figlio in un momento esclusivo che coniuga scoperta, ambientamento, gioco e divertimento.

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
-	-	-	-	-	09:30
-	-	-	-	-	-
-	-	-	-	-	11:30

AQUAFITNESS

Aquagym in acqua alta: attività che tonifica, modella e potenzia la muscolatura.

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
13:30*	-	08:45	-	13:30*	-

* Nota: I corsi delle ore 13:30 saranno attivati solo al raggiungimento di 4 iscrizioni.

AQUA AEROBIX

Attività coreografica in acqua alta condotta dal professor Paolo Michieletto, ideatore di tutti i principali programmi tecnici italiani di fitness in acqua.

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
-	19:45	-	19:45	-	-

NOVITÀ!

In caso di richieste di corsi/attività in ore/giorni non previsti, gli stessi potranno essere attivati al raggiungimento di un numero minimo di iscrizioni.

TARIFFE

ATTIVITÀ	FORMULA	PREZZO SINGOLO	1 MESE	2 MESI	3 MESI	STAGIONALE
NUOTO LIBERO - INGRESSO SINGOLO	ASSOCIATO	1 INGRESSO € 6,00	-	-	-	-
		10 INGRESSI € 55,00	-	-	-	-
	NON ASSOCIATO	1 INGRESSO € 8,50	-	-	-	-
		10 INGRESSI € 80,00	-	-	-	-
NUOTO LIBERO - ABBONAMENTO	SETTIMANALE	-	€ 65,00	€ 125,00	€ 170,00	€ 350,00
	BISETTIMANALE	-	€ 95,00	€ 175,00	€ 255,00	€ 500,00
NUOTO 3 ÷ 14 ANNI	SETTIMANALE	-	€ 75,00	€ 135,00	€ 180,00	€ 390,00
	BISETTIMANALE	-	€ 103,00	€ 185,00	€ 260,00	€ 560,00
PRE-AGONISMO	3 VOLTE / SETTIMANA	-	-	-	-	€ 610,00
CORSO NUOTO ADULTI	SETTIMANALE	-	€ 75,00	€ 135,00	€ 190,00	€ 390,00
	BISETTIMANALE	-	€ 103,00	€ 185,00	€ 260,00	€ 560,00
NUOTO MASTER	3 VOLTE / SETTIMANA	-	-	-	-	€ 620,00
ATTIVITÀ	FORMULA	PREZZI				
CORSO BABY	PACCHETTO DI INGRESSI	5 INGRESSI (entro 2 mesi) € 70,00	10 INGRESSI (entro 4 mesi) € 130,00	20 INGRESSI (entro 6 mesi) € 240,00		
ATTIVITÀ	FORMULA	PREZZI				
AQUAFITNESS	INGRESSO AD AQUA AEROBIX UTILIZZABILE ANCHE PER LE LEZIONI DI AQUAFITNESS	1 INGRESSO € 10,00	5 INGRESSI (entro 2 mesi) € 48,00	10 INGRESSI (entro 3 mesi) € 90,00	20 INGRESSI (entro 6 mesi) € 170,00	
AQUA AEROBIX		1 INGRESSO € 12,00	5 INGRESSI (entro 1 mese) € 55,00	10 INGRESSI (entro 2 mesi) € 105,00	20 INGRESSI (entro 3 mesi) € 190,00	

INFORMAZIONI

- In caso di persistenza dello stato di emergenza sanitaria il *planning* potrebbe subire variazioni.
- È consentito l'accesso agli spogliatoi 15 minuti prima dell'inizio della propria lezione.
- Dopo l'attività la permanenza negli spogliatoi dovrà essere ridotta al tempo strettamente necessario al completamento della propria igiene personale e per indossare i propri abiti.
- È obbligatorio utilizzare gli armadietti per il deposito dei vestiti, delle calzature, e degli effetti personali; in nessun caso potranno essere abbandonati sulle panchine degli spogliatoi capi di abbigliamento, calzature, accappatoi o altri indumenti.



SAVE WATER

Si raccomanda un utilizzo responsabile delle risorse idriche.