

# **DOTT.SSA MICHELA AUDIELLO**

**BIOLOGA NUTRIZIONISTA**



Biologa nutrizionista e perfezionata in " Nutrizione Ottimale " . Ad oggi, come è stato dimostrato a livello scientifico, la sana alimentazione agisce come prevenzione sulla salute umana, al pari di un vero e proprio farmaco: il mio obiettivo è quello di educare ad una scelta alimentare consapevole, aiutando le persone a migliorare la qualità della loro vita e dimostrando loro, tramite un percorso nutrizionale, come un'alimentazione sana ed equilibrata può avere un grande impatto sul metabolismo, modellandolo. La prima visita consiste in un'anamnesi, ossia un'intervista alimentare per capire lo stile di vita, poi effettuo le misure antropometriche e l'impedenziometria, necessarie per valutare la composizione corporea del paziente. Infine propongo un piano alimentare personalizzato in base alle esigenze del soggetto. Chi si affida a me non riceverà soltanto una dieta, ma un continuo sostegno, nonché massima disponibilità lungo tutto il percorso affinché possa diventare consapevole delle proprie scelte alimentari.

## **COSA ASPETTI?**

**NON DORMIRE SUL DIVANO, SVEGLIA IL TUO METABOLISMO!  
TI ASPETTO IN CORSO SIRACUSA, 10 TORINO**

**PER MAGGIORI INFO:**

**3935677930 - 011390240**

**PAGINA INSTAGRAM: MICHELA\_NUTRIZIONISTA**