

STRESS & DEFENSE RESPONSE CONFLICT TRANSFORMATION

Riconoscere e Prevenire
Liberarsi e Disarmare
Agire, non Reagire
Trasformare

4 INCONTRI TEORICO PRATICI
DEDICATI ALLE DONNE
PER CONOSCERSI E MIGLIORARSI
ATTRAVERSO IL CONFLITTO



A cura dell' Avv. Sara Caruana
Tecnico FIJKAM Settore Aikido



Un ciclo di **quattro incontri teorico-pratici al femminile** per
comprendere la natura del conflitto
conoscere la reazione psicofisica sotto stress
trasformare il conflitto in una prospettiva costruttiva
capire diritti e responsabilità nella risposta ad un'aggressione (fisica, verbale, emotiva)

Gli incontri si terranno in data e orario da concordare con le partecipanti
e si svolgeranno con la partecipazione di **professionisti** dell'area legale, della consulenza
e tecnici qualificati per l'insegnamento delle Arti Marziali.

La frequenza al ciclo di incontri non richiede requisiti fisici.
Per le parti pratiche è **raccomandato un abbigliamento comodo**.
Per ulteriori **informazioni**, contattare la Segreteria.

Sara Caruana, Avvocato, vive e lavora a Torino.
Tecnico FIJKAM, pratica e insegna Aikido ad adulti e bambini
e collabora col magistrato Fulvio Rossi per la diffusione della
prevenzione alla violenza di genere e per la formazione alla
difesa responsabile femminile.
avv.saracaruana@gmail.com

NOVUM
EXPERIENCE

